

FITNESS

Salle Pépy

Tous les mardis à 19 h 15.

A PARTIR DE 16 ANS

45 EUROS PAR AN

Contact Stéphanie MARQUIER 06.75.81.57.75



MARCHE RAPIDE

Rdv devant la salle Pépy

les Jeudis à 19 h 15

A PARTIR DE 16 ANS (Mai à Octobre, hors vacances)

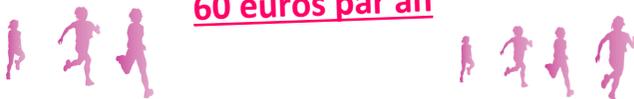
20 EUROS PAR AN

Contact MARQUIER Stéphanie 06.75.81.57.75



PACK DYNAMIQUE (fitness + marche) :

60 euros par an



YOGA

Salle d'évolution. Ecole maternelle

Le mardi de 19 h 30—21 h

A PARTIR DE 16 ANS

180 EUROS PAR AN

90 EUROS au trimestre

Contact : SIRE Marianne 06.24.83.08.34



La M.J.C de Moussan est née il y a 45 ans, dans l'idée de rassembler et d'unir les Moussanais dans une atmosphère solidaire et chaleureuse.

Depuis, elle propose et ceci, tout au long de l'année, des activités sportives et culturelles dans la plus grande convivialité.

Grâce à une équipe de bénévoles toujours ouverte à de nouveaux membres, la M.J.C vous invite à découvrir le programme des activités 2014/2015.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer, Tom l'animateur de la MJC vous accueille du Mardi au Samedi de 14h à 19h.

La M.J.C de Moussan est affiliée Fédération Régionale des M.J.C gage des valeurs M.J.C.



Pour participer aux activités proposées par la M.J.C.

Il est nécessaire d'être adhérent de l'association. L'assurance est comprise dans le prix de l'adhésion.

Le prix d'adhésion est de 16€ pour la 1ère personne de la famille et de 8€ à partir de la deuxième. Chaque section définit ensuite son prix de cotisation à l'année.

Une réduction est appliquée si plusieurs membres du même foyer participent à plusieurs activités.



PLAQUETTE ACTIVITÉS

Saison

2014/2015

**POUR DÉCOUVRIR LES ACTIVITÉS
LA MJC VOUS PROPOSE
DEUX SÉANCES DÉCOUVERTE
À COMPTER DU LUNDI 29 SEPTEMBRE**

(INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES À COMPTER DU 13/10)

POUR TOUTES INFOS, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER !



M.J.C - Bd des Remparts - 06.85.27.55.22 - mjc.moussan@yahoo.fr

MULTISPORTS

Salle Pépy - Maison pour tous Moussan

Lundi de 17h à 19h CP et CE1

Jeudi de 17h à 19h CE2, CM1 et CM2.

TARIF 90 € pour l'année (hors vacances)

Delphine propose des activités sportives telles que le football, le volley, le ping-pong, etc...

06.79.02.50.89



CIRQUE

LE JEUDI - Gymnase Collège Saint-Nazaire d'Aude

Maternelle dès 4 ans 17h30 à 18h15

● **TARIF : 135 € / an**

● Primaire : 18h20 à 19h20

● Collège - 19h30 à 20h30

● **TARIF : 155 € / an**

Contact : Sacha DENOY 06.59.64.54.81



DANSE

Salle d'évolution

école maternelle

Tous les lundis

ENFANTS 4 A 17 ANS

TARIF : 105 € / an

Maternelle : 16h45 à 17h45

(à partir de 4 ans)

Primaire : 17h55 à 18h55

Collège - 19h00 à 20h00

Contact : Géraldine VACHON 06.09.94.19.49



ACCUEIL JEUNE

Local M.J.C - Bd des Remparts

TOM. 06.85.27.55.22

De 14 à 17 ans

Sorties découvertes / Séjours originaux.

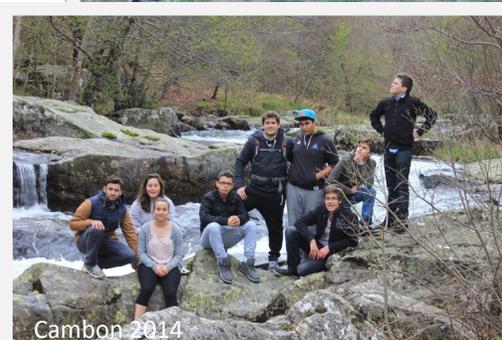
Activités sportives et cultures.

Construction de projet : Web série Mosciano, jeu de rôle grandeur nature, échanges européens...

Mardi jeudi et vendredi de 17 à 19 h.

Mercredi et samedi de 14 h à 19 h.

(planning diffusé régulièrement sur notre page FB)



JEUX DE RÔLES

Salle Jeu de Rôle MJC

1 vendredi / 2 de 19 h à 22 h

TARIF 20 EUROS l'année



Jeux de rôles sur table et participation et organisation de jeux de rôles grandeur nature.

JEU D'TROLL à partir de 18 ans.

Contact : AGUILAR Audric 06.46.40.42.47

JEU DROLE' à partir de 14 ans

Contact : COPLEY Blue 06.75.98.10.76.

 **Visionnez les vidéos de la MJCMoussan !**



En réflexion ?? !



LABO DE L'EPIC

Passionnés d'art numérique (photos, montage vidéos). Ensemble nous pourrions développer nos compétences dans ces domaines et partager des projets communs. Vous êtes intéressés ?

Contactez : SISTO Daniel 06.50.76.03.70



L'ATELIER

Vous aimez l'art plastique, dessiner, bricoler, toucher la matière ... Nous aimerions mettre en place un ATELIER (stages ponctuels ou cours réguliers).

Hélène BERTHELOT .06.3376.23.06
(Diplômée des Beaux Arts).

Vous aussi vous avez un idée, un projet d'activités, VENEZ NOUS RENCONTRER !!